

## Räuchern

### zur energetischen Reinigung

#### **Was Du brauchst**

- feuerfestes Gefäß mit Sand
- Räucherkohle
- Feuerzeug oder Zündhölzer
- Räucherzange oder ähnliches
- Räucherwerk, z.B. (weißer) Salbei, Kampfer, Weihrauch, Kamille, Lavendel, Eukalyptus, Rosmarin, Sandelholz, Minze
- Teelicht oder Kerze (um dann ggf. daran Räucherkohle anzuzünden)
- Feder zum Wedeln (evtl.)
- Alten Teesieb um verschmutzten Sand zu reinigen (evtl.)

#### **Was Du beachten solltest**

- berühre nie die glühende Kohle mit den Fingern
- lasse das Räuchergefäß während dem Räuchern nie alleine
- halte die Räucherutensilien von Tieren und Kindern fern
- bist du fertig mit räuchern, dann warte bis die Kohle und evtl. noch Reste des Räucherwerks kalt sind, bevor du sie entsorgst
- halte ein Fenster während des Räucherns geöffnet und lüfte nachdem du fertig bist
- Räucherwerk ins Lagerfeuer verpufft schnell

#### **Anleitung Personenräuchern zur Reinigung**

- Bitte gedanklich die Spirits/geistige Welt/Devas (Königin der Kräuter) um Mithilfe
- Nimm dein Räuchergefäß und schwenke es achtsam hin und her. Beginne bei den Füßen und geh bis etwas über deinem Kopf. Weihrauch (=Energetisierer) am Ende hochziehen und zwar so: beim Schritt beginnen bis über den Kopf
- Räuchere in dieser Reihenfolge: (1) Salbei (2) Kampfer (3) Weihrauch (oder anderes)
- Bedanke dich gedanklich bei deinen geistigen Helfern

#### **Wie kann man energetisch Reinigen ohne zu Räuchern**

- Mit den Elementen z.B. Wasser oder Feuer, den jeweiligen Spirit um Reinigung bitten (und danken) und dir gedanklich die Reinigung vorstellen
- Fuß- oder Körperbad in Meersalz